



El estoicismo, hedonismo, neo-narcicismo y su relación con la cirugía

Miguel Vassallo¹. ORCID 0009-0009-2444-1058

Keldrin Páez².

Elena Sophia Hernandez Rodríguez³.

Alexis Oliveros Grimán⁴.

¹Especialista en Cirugía General. Profesor Titular de la Universidad Central de Venezuela. Jefe de servicio. Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B"

²Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B" Residente de primer año de Cirugía General

³Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B" Residente de primer año de Cirugía General

⁴Especialista en Cirugía General. Docente instructor Universidad Central de Venezuela Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B"

Correspondencia: Instituto de Medicina Tropical - Facultad de Medicina - Universidad Central de Venezuela.

Consignado el 30 de Septiembre del 2024 a la Revista Vitae Academia Biomédica Digital.

RESUMEN

En el vasto panorama de la filosofía y la medicina, tres conceptos emergen como reflexiones sobre la naturaleza humana: el hedonismo, el narcicismo y el estoicismo. Cada uno, a su manera, ofrece una perspectiva única sobre cómo los individuos buscan la felicidad, la satisfacción y el sentido de la vida. Estas corrientes filosóficas de origen greco-romano, han prevalecido en el tiempo, y en el presente artículo se explorará la influencia que podrían tener sobre la manera en que un cirujano se relaciona con sus pacientes y gestiona su bienestar emocional. La cirugía se

considera una especialidad exigente, básicamente por los periodos largos de trabajo así como de las situaciones de estrés, frustración, decepción, etc. a los que está sometido por lo que la personalidad del cirujano es un factor que cumple un papel fundamental, para proceder de manera correcta durante sus intervenciones, siendo consciente del ambiente laboral en el que se desempeña. En última instancia, encontrar un equilibrio entre estas filosofías puede ser clave para brindar una atención médica de calidad y mantener una salud emocional óptima. Palabras clave: Estoicismo, Hedonismo, Neonarcicismo, Cirugía

PALABRAS CLAVE: Estoicismo, Hedonismo, Neonarcicismo, Cirugía

STOICISM, HEDONISM, NEO-NARCISSISM AND THEIR RELATIONSHIP WITH SURGERY

SUMMARY

In the vast panorama of philosophy and medicine, three concepts emerge as reflections on human nature: hedonism, narcissism and stoicism. Each, in their own way, offers a unique perspective on how individuals seek happiness, satisfaction, and meaning in life. These philosophical currents of Greco-Roman origin have prevailed over time, and this article will explore the influence they could have on the way in which a surgeon relates to his patients and manages their emotional well-being. Surgery is considered a demanding specialty, basically due to the long periods of work as well as situations of stress, frustration, disappointment, etc. to which he is subjected, so the personality of the surgeon is a factor that plays a fundamental role, to proceed correctly during his interventions, being aware of the work environment in which he works. Ultimately, finding a balance between these philosophies can be key to providing quality healthcare and maintaining optimal emotional health.

KEY WORDS: Stoicism, Hedonism, Neonarcissism, Surgery

EL ESTOICISMO, HEDONISMO, NEO-NARCICISMO Y SU RELACIÓN CON LA CIRUGÍA

INTRODUCCIÓN

Históricamente la filosofía y la medicina han estado relacionadas; debido a que los primeros conocimientos de la medicina fueron realizados por grandes exponentes de ambas ramas. Por otra parte, con los avances de la medicina, se puede decir que fue cobrando distancia entre estos dos campos en cuanto a la generación de conocimientos sobre el cuerpo humano; no obstante, en la actualidad se puede establecer una relación entre la filosofía y la medicina, desde una perspectiva ética y de la personalidad que caracteriza al médico (1).

La personalidad de los profesionales de la salud, siempre ha sido objeto de estudio. Se podría decir, que los prejuicios han establecido las características de las diferentes personalidades, siendo los rasgos más dominantes, los factores determinantes en la escogencia de la especialidad médica.

La cirugía se considera una de las especialidades que conlleva mayor exigencia, por sus largos periodos de trabajo y la confrontación de situaciones en las cuales se manejan altos niveles de estrés y que pueden concluir en episodios de decepción o de frustración. No obstante, la personalidad del cirujano puede variar entre individuos del mismo campo, por diferencias entre

la cultura de su desarrollo, desde un punto de vista social o institucional. Vincent et y cols. (2), en su estudio *“Exploring the surgical personality”*, establecen que la personalidad del cirujano se caracteriza por: extroversión, trabajo en equipo, técnicas manuales competentes, amabilidad, escrupulosidad. Asimismo, lograron evidenciar que una mayor estabilidad emocional estaba significativamente relacionada con la satisfacción del paciente y la recomendación del médico por parte del paciente a otros pacientes (2).

EL ESTOICISMO Y LA CIRUGÍA

El estoicismo corresponde a una corriente filosófica de origen greco-romano, la cual realiza su énfasis en la ventaja de lo interno sobre lo externo, teniendo como finalidad la felicidad, libertad de emociones destructivas y dominio sobre el deseo, la virtud y la justicia. Establece que el sufrimiento proviene de emociones negativas resultantes de creencias, prejuicios erróneos, los cuales pueden ser controlados haciendo uso de la razón. Asimismo, dictamina que no se debe temer a las adversidades, sino que debe ser aprovechada la oportunidad para mostrar la virtud (3).

La relación que se puede establecer entre esta corriente filosófica y la cirugía, radica en que la exposición constante a desafíos, predispone a niveles altos de estrés, pudiendo generar frustración, decepción en el cirujano en caso de obtener resultados negativos, con el enfoque del estoicismo puede ayudar al cirujano a mantener la calma y la compostura durante situaciones estresantes, como procedimientos quirúrgicos complicados o complicaciones inesperadas. Esto puede contribuir a una mayor confianza por parte de los pacientes y a una mejor gestión de las emociones del cirujano en entornos desafiantes (3,4).

Asimismo, Epicteto (55 d. C. - 135 d. C.), exponente de esta corriente filosófica, establece que los acontecimientos negativos no son los que perturban, sino los pensamientos que pueden derivar de los mismos, no obstante, el cirujano tiene la capacidad de controlar dichos pensamientos negativos, debido a que estas creencias resultan falsas al hacer uso de la razón, con base a los hechos de lo que define su personalidad y a los conocimientos científicos adquiridos durante la práctica de la profesión del cirujano (4).

HEDONISMO Y LA CIRUGÍA

El hedonismo constituye diversas corrientes filosóficas, las cuales tienen como factor principal “el placer” la cual muestra un papel fundamental en cada una de ellas. Desde la perspectiva psicológica dictamina que el comportamiento del individuo está sujeto por los deseos de aumentar el placer y disminuir el dolor. Por otra parte, en el ámbito ético, establece que el comportamiento no está sujeto a nuestra actuación en las diferentes situaciones, sino de cómo se debe actuar de forma correcta, persiguiendo el placer y evadiendo el dolor (5,6).

El hedonismo, busca la maximización del placer, esto a través de las decisiones que puede verse reflejado en la actitud de un cirujano que se siente realizado al hacer felices a sus pacientes tras una exitosa operación.

Si un cirujano se inclina hacia el hedonismo, podría buscar constantemente su propio placer y bienestar emocional. Si bien es importante que los médicos se cuiden a sí mismos para prevenir el agotamiento y el estrés, es fundamental que encuentren un equilibrio saludable entre su propio bienestar y el cuidado de sus pacientes. Sin embargo, el narcisismo podría surgir si este mismo cirujano comienza a buscar la aprobación y admiración excesiva por sus logros, poniendo su ego por encima de la verdadera vocación de ayudar.

EL NEO-NARCICISMO Y LA CIRUGÍA

El neo-narcicismo corresponde a un fenómeno complejo, que refleja las dinámicas de la sociedad contemporánea, donde la imagen y la validación externa, juegan un papel central en la identidad personal. Su impacto se extiende a diversas áreas de la vida, incluida la salud mental, relaciones interpersonales y el ámbito profesional.

Un cirujano con tendencias neo-narcisistas podría buscar constantemente la admiración y el reconocimiento de sus pacientes, lo que podría afectar la calidad de la relación médico-paciente si no se maneja adecuadamente. En el ámbito de salud mental, el cirujano con comportamiento narcicista, mantiene relaciones interpersonales inadecuadas, por la existencia de competitividad con sus iguales, la necesidad de destacar y ser reconocido puede llevar a un agotamiento emocional, ya que el cirujano puede sentir que debe estar siempre "en su mejor momento". Un cirujano que prioriza su imagen personal puede tener problemas para lidiar con el sufrimiento de sus pacientes, lo que puede resultar en una respuesta emocional inadecuada ante situaciones difíciles (7).

En el ámbito profesional la autoexigencia en búsqueda del placer propio pudiese generar una alta carga emocional que pudiese derivar en frustración, depresión, entre otras, en aquellos casos donde se presenten complicaciones durante el ejercicio profesional. La falta de conexión emocional con los pacientes y colegas puede resultar en relaciones superficiales, lo que a su vez puede aumentar la sensación de aislamiento y soledad. Es importante que el cirujano pueda equilibrar su necesidad de reconocimiento con la empatía y la atención genuina hacia sus pacientes (7).

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

La influencia del estoicismo, hedonismo y narcisismo en el médico cirujano es significativa y multifacética, afectando tanto su práctica profesional como su bienestar personal. El estoicismo, con su énfasis en la autodisciplina, la resiliencia y la empatía, puede ser particularmente beneficioso para los cirujanos. Esta filosofía les ayuda a manejar el estrés inherente a su trabajo, permitiéndoles mantener la calma en situaciones críticas y enfocarse en el bienestar de sus pacientes. Un cirujano estoico es más propenso a desarrollar relaciones de confianza con sus pacientes, priorizando su salud y necesidades antes que su propia satisfacción.

Por otro lado, el hedonismo, que busca el placer y la gratificación personal, puede tener un impacto dual. Si bien puede motivar a los cirujanos a encontrar satisfacción en su trabajo y en los resultados positivos de sus intervenciones, también puede llevar a decisiones éticamente

cuestionables. La búsqueda de reconocimiento y éxito personal puede desviar la atención del cirujano de la atención centrada en el paciente, comprometiendo la calidad de la atención.

El narcisismo, en contraste, presenta desafíos significativos. Los cirujanos con tendencias narcisistas pueden centrarse excesivamente en su propia imagen y logros, lo que puede resultar en una desconexión emocional con los pacientes y un entorno de trabajo tóxico. Esta autoexaltación puede perjudicar la colaboración entre colegas y afectar negativamente la atención al paciente.

La influencia de estas corrientes filosóficas en el ámbito profesional del cirujano, encuentra relación con sus pacientes, gestionando el bienestar de salud. Promover el equilibrio entre estas filosofías, puede ser clave en el ejercicio médico, permitiendo brindar así una atención de calidad, y el mantenimiento de una salud emocional óptima.

REFERENCIAS

1. Mario De Caro. Medicine and philosophy: back to the antiquity. DOAJ (DOAJ: Directory of Open Access Journals). 2015 Jan 1;51(2):89–9.
2. Sier VQ, Schmitz RF, Schepers A, van der Vorst JR. Exploring the surgical personality. The Surgeon. 2023 Feb; 21(1):1–7.
3. Stanbouly D, Eisig SB, Chuang SK. The Philosophy of Stoicism: A Resident's Greatest Weapon When Battling Adversity. Journal of Oral and Maxillofacial Surgery. 2021;79(11):2193–4.
4. Kelly J. The philosophy of stoicism: relevance in today's healthcare system. QJM: An International Journal of Medicine. 2020 Aug 6;114(11).
5. Taquet M, Quoidbach J, de Montjoye YA, Desseilles M, Gross JJ. Hedonism and the choice of everyday activities. Proceedings of the National Academy of Sciences [Internet]. 2016 15;113(35):9769–73. Available from: <https://researchportal.unamur.be/en/publications/hedonism-and-the-choice-of-everyday-activities>
6. Cáceres J. ¿Es posible el hedonismo? Sobre el sentido del placer y su posibilidad fáctica a partir del gorgias de platón it's possible the hedonism? On the sense of pleasure and factual possibility from plato's gorgias [Internet]. [cited 2024 Aug 2]. Available from: <https://www.scielo.cl/pdf/byzantion/n32/art03.pdf>
7. Michael El Boghdady, Béatrice Marianne Ewalds-Kvist. Surgeon's narcissism, hostility, stress, bullying, meaning in life and work environment: a two-centered analysis. Langenbeck's Archives of Surgery. 2023 Sep 4;408(1).