



El ego del cirujano: ¿Característica de su liderazgo o un aspecto negativo?

Miguel Vassallo Palermo ¹ . ORCID 0009-0009-2444-1058

Elena Sophia Hernández Rodríguez ² .

Alexis Oliveros Grimán ³ .

Keldrin Rafael Páez Santos ⁴ .

José Leonardo Morao Pompili ⁵ .

¹Especialista en Cirugía General. Profesor Titular de la Universidad Central de Venezuela. Jefe de servicio. Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B"

²Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B" Residente de primer año de Cirugía General

³Especialista en Cirugía General. Docente instructor Universidad Central de Venezuela Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B"

⁴Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B" Residente de primer año de Cirugía General.

⁵Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica Quirúrgica "B" Residente de tercer año de Cirugía General.

Correspondencia: Instituto de Medicina Tropical - Facultad de Medicina - Universidad Central de Venezuela.

Consignado el 22 de Septiembre del 2024 a la Revista Vitae Academia Biomédica Digital.

RESUMEN

El cirujano debe tener confianza en sí mismo, resultado de una alta formación científica, capacidad de cuidar a las pacientes y de ser sensible al dolor de los demás, para que pueda trabajar con seguridad, los cirujanos se consideran a si mismos lideres natos, capaces de dirigir y organizar un equipo de trabajo, muchas veces este exceso de confianza puede traer

consecuencias negativas para el trabajo en equipo cuando no se encuentra un equilibrio, el ego del cirujano a su vez le permite tomar decisiones en momentos cargados de tensión, por esta razón el límite entre la confianza y el egocentrismo es bastante pequeño.

PALABRAS CLAVE: ego, cirujano, confianza, liderazgo

THE SURGEON'S EGO: CHARACTERISTIC OF HIS LEADERSHIP OR A NEGATIVE ASPECT?

SUMMARY

The surgeon must have self-confidence, the result of high scientific training, the ability to care for patients and be sensitive to the pain of others, so that he can work safely. Surgeons consider themselves born leaders, capable of directing and organizing a work team, many times this excess of confidence can have negative consequences for teamwork when a balance is not found, the surgeon's ego in turn allows him to make decisions in moments full of tension, for this reason That's why the limit between confidence and egocentrism is quite small.

KEY WORDS: ego, surgeon, trust, leadership

EL EGO DEL CIRUJANO: ¿CARACTERÍSTICA DE SU LIDERAZGO O UN ASPECTO NEGATIVO?

INTRODUCCIÓN

Ego es el pronombre en primera persona del latín, y significa 'yo', utilizado como sustantivo en español, el ego es la **capacidad de un sujeto de reconocerse a sí mismo como un individuo y ser consciente de su propia identidad** (1).

Coloquialmente, el término **egot** también se utiliza para describir una **autoestima excesiva** o la tendencia de un individuo a centrarse demasiado en sí mismo, este significado conecta ego con otras palabras derivadas de él, como **ególatra**, **ensimismado** o **egoísta** (1).

Por su parte, los cirujanos se consideran líderes natos, que incorporan a su personalidad a lo largo de la carrera, la capacidad de dirigir, y como todo líder debe tener una visión más allá de lo que puedan ver los demás, implicando esto un compromiso con una visión activa y humanitaria, desarrollando características personales que puedan usarse para lograr los mejores resultados para los pacientes (2).

EL EGO DEL CIRUJANO: ¿CARACTERÍSTICA DE SU LIDERAZGO O UN ASPECTO NEGATIVO?

El deseo de ser mentores es un factor necesario para cualquiera que quiera convertirse en cirujano. Al ingresar al quirófano, el mismo asume la responsabilidad del cuidado y operación del paciente; independientemente de los riesgos y cargas que implique, realizan tal tarea con la plena intención de mejorar la posible calidad de vida de aquel individuo. Los cirujanos deben

asumir la responsabilidad de liderar los equipos quirúrgicos en el cuidado de sus pacientes y asesorar a los futuros cirujanos en las operaciones (2).

El rol del cirujano es un tema interesante y complejo, con muchos matices, en algunos casos, los cirujanos deben confiar en sus propias capacidades para tomar decisiones críticas y realizar procedimientos delicados, esta confianza puede interpretarse como ego, pero también es una parte necesaria en su formación y experiencia (3).

El egocentrismo en el cirujano o aprendiz de cirugía puede ser un gran desafío tanto para ellos mismos como para todo el equipo médico, ya que este rasgo está relacionado con la tendencia de algunos cirujanos a centrarse demasiado en sí, sus habilidades y su visión, lo que puede afectar la dinámica del equipo y mermar la comunicación efectiva, lo que eventualmente perjudicará la atención al paciente (4).

Por otra parte, esto puede llevar a decisiones unilaterales que no consideran las opiniones o preocupaciones del equipo, lo que podría comprometer la seguridad del paciente y la calidad del proceder quirúrgico, asimismo, un ego desmedido caracterizado por personalidades narcisistas que llevan a pensar que nadie más podría realizar su trabajo o que la vida del paciente dependerá única y exclusivamente de las decisiones que tome, puede llevar a problemas en la comunicación con sus similares y en la relación con los pacientes, a perder la empatía, por lo que es importante que los cirujanos mantengan un equilibrio, reconociendo sus habilidades mientras permanecen abiertos a la colaboración y al aprendizaje continuo (3).

Siguiendo este orden de ideas, los cirujanos muestran niveles más altos de narcisismo, arrogancia y apatía social si son comparados con otros profesionales de la salud, una personalidad basada en orgullo, impide que una persona se relacione y empatice con los demás y los ciega ante sus faltas, lo que conduce insidiosamente a su inevitable fracaso, un ego desmedido se basa en el orgullo y puede causar graves daños a su portador y a aquellos con quienes interactúa, ya que el egocentrismo puede dificultar la capacidad de un cirujano para aprender de sus errores, una personalidad narcisista, y desenfrenada refuerza la mentalidad de crecimiento fija y basada en que puede hacer cualquier cosa solo por tener talento nato, en lugar de una mentalidad basada en el desempeño y la preparación (5).

Los errores suelen ser causados por canales de comunicación escasos y la percepción de un entorno crítico y hostil. Para superar tales barreras, los cirujanos y aprendices de cirugía deben aprender a comunicarse abiertamente, dejando el ego a un lado, por supuesto, y permanecer receptivos a las preguntas e inquietudes de todo el personal que los rodea, la introspección permite al cirujano conocer el impacto de sus acciones sean buenas o malas, la objetividad es la base de una resolución eficaz de conflictos, que puede mejorar la satisfacción del equipo y proporcionar una atención óptima al paciente (2).

Sin embargo, el ego en la cirugía no es inherentemente malo, pero su impacto depende de cómo se manifieste, así, un nivel saludable de ego puede ser beneficioso, ya que permite a los cirujanos tener confianza en sus habilidades y tomar decisiones críticas bajo presión, esta confianza es esencial en un campo donde las consecuencias de las decisiones pueden ser muy serias, confiar en las capacidades basadas en las prácticas realizadas a diario, lleva al cirujano a tomar decisiones asertivas, más que aquellas basadas en lo que consideran como

ingeniosas (6).

Aunque la confianza es crucial en la cirugía, es igualmente importante que los cirujanos mantengan una mentalidad abierta y colaborativa, esto no solo beneficia a los pacientes, sino que también enriquece la experiencia profesional de todos los involucrados y mejora el trabajo en equipo (3).

Cuando eliminamos el ego, nos queda sólo lo que es real, lo que reemplaza al ego es ciertamente la humildad, pero una humildad sólida y una gran confianza en uno mismo, aunque el ego es artificial, este tipo de seguridad puede tener un peso considerable, pues el ego es robado o se autoproclama, mientras que la confianza se gana, entendiendo que la humildad no limita, y el ego no se lo que es, siendo esta la diferencia entre algo poderoso y algo tóxico (7,8).

CONCLUSIONES

En conclusión, un ego desmedido puede ser problemático, conduce a la arrogancia, dificulta la comunicación con el equipo médico y hace que un cirujano ignore las opiniones de otros, esto puede afectar la dinámica del equipo y, en última instancia, la atención al paciente, además, un ego inflado puede impedir que un cirujano reconozca sus debilidades o busque ayuda cuando la necesita. Siendo esto un arma de doble filo, es importante encontrar un equilibrio: tener confianza en uno mismo, pero también ser humilde, abierto a la colaboración y al aprendizaje (9).

El cirujano debe tener voluntad de liderar, un compromiso persistente con el aprendizaje, comunicación efectiva y desarrollar la capacidad de resolución de conflictos, la inteligencia emocional sigue siendo un aspecto fundamental del éxito, y su ausencia explica los fracasos a pesar de la experiencia médica y el talento (3).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Equipo editorial Etécé. "Ego". Argentina. Última edición: 21 de abril de 2022. Consultado: 30 julio, 2024. Disponible en: <https://concepto.de/ego-2>.
2. Amy L. Hill, James Wu, Mark D. Girgis, Danielle Hsu, Areli Tillou, James Macho, Vishad Nabili. Principios fundamentales de la preparación para el liderazgo en Schwartz Principios de cirugía, décima edición, 2015.
3. Weinberg I, Ronningstam E. Narcissistic Personality Disorder: Progress in Understanding and Treatment. Focus (Am Psychiatr Publ). 2022;20(4):368-377. DOI: 10.1176/appi.focus.20220052.
4. [Patiño Restrepo](#) JF. Las Teorías de Caos y de Complejidad en Cirugía. 15(3): 209-213, jul.-sept. 2000. Consultado: 30 julio, 2024. Disponible: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-424217>
5. Stanbouly D, Chuang SK. Humility will get you further than ego or pride in your career as a

surgeon. J Stomatol Oral Maxillofac Surg. 2022;123(3):269-270. DOI: 10.1016/j.jormas.2021.10.004.

6. Sandoval Gutiérrez JL. Sobre el ego de los cirujanos. Utilidad y análisis. Cirugía y Cirujanos [en línea]. 2016, 84(5), [fecha de Consulta 30 de Julio de 2024]. ISSN: 0009-7411. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=66247013016>

7. Newman KJH. A surgeon's view of excising the "surgeon ego" to accelerate progress in the culture of surgery. BMJ. 2019;364:l58. DOI: 10.1136/bmj.l58.

8. Vega-Hurtado C. Importancia de las estrategias de comunicación entre médico y paciente Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2020;58(2):197-201. DOI: 10.24875/RMIMSS.M20000017.

9. Hodilay R. El ego es el enemigo. Paidós empresa, 2017. Disponible en: https://www.amazon.com/-/es/ego-enemigo-Ego-Enemy-Spanish/dp/6077473944/ref=monarch_sidesheet_image